

Μια γνωστή ελληνική παροιμία λέει: *Μη ζωή και με χίλια βάσανα πάλι γλυκιά είναι!..* Μετά από αρκετή ταλαιπωρία, η Ρεβέκα, κατάφερε και πάλι να χαμογελάσει και να κοιτάξει ικανοποιημένη τον καθρέφτη. Η 37χρονη μητέρα δύο μικρών αγοριών ηλικίας 3 χρόνων και 21 μηνών, έμαθε τον περασμένο Οκτώβριο ότι είχε καρκίνο μαστού. Έκανε τέσσερις σειρές από χημειοθεραπείες - με αποτέλεσμα να χάσει όλα της τα μαλλιά. Παρόλο που οι χημειοθεραπείες της προκαλούσαν κι άλλα δυσάρεστα συμπτώματα όπως τάση για εμετό και κάψιμο στο στόμα, η νεαρή μητέρα ομολογεί ότι το χάσιμο των μαλλιών της την έκανε ψυχολογικά ράκος!

"Είναι πολύ 'δραματικό' για μια γυναίκα να χάνει τα μαλλιά της" παραδέχτηκε η Ρεβέκα. "Είναι δύσκολο, γιατί όλοι γνωρίζουν ότι είσαι άρρωστη. Στην αρχή τα έκοψα κοντά. Όταν όμως άρχισαν να πέφτουν τούφες, ο άντρας μου και ο γιος μου μου τα ξύρισαν εντελώς. Ο 3χρονος γιος μου έκανε συνέχεια ερωτήσεις, όμως στο τέλος μου είπε "μαμά, μου αρέσουν τα μαλλιά σου έτσι".

Η Ρεβέκα δεν αισθάνθηκε την ανάγκη να φορέσει περούκα. "Είδα μια άλλη γυναίκα που δεν φορούσε τίποτα και συνειδητοποίησα ότι απαιτείται πολύ ψυχικό σθένος για να αντιμετωπίσει κανείς την κατάσταση... κατάματα!"

Τα πράγματα δυσκόλεψαν όταν άρχισε να χάνει τα φρύδια και τις βλεφαρίδες της. "Είναι πραγματικά γυμνή η εμφάνιση ενός ανθρώπου χωρίς αυτά τα χαρακτηριστικά".

Για να τονώσει κάπως το ...καταρρακωμένο ηθικό της παρακολούθησε τα δωρεάν εργαστήρια Look good... feel good τα οποία σκοπό έχουν να βοηθήσουν γυναίκες που πάσχουν από καρκίνο να αισθανθούν όμορφα!

Κομμώτριες και αισθητικοί εργάζονται εθελοντικά και παρέχουν δωρεάν μαθήματα για στάιλινγκ περούκας, προ-

ΘΕΣΕΙΣ + ΑΝΤΙΘΕΣΕΙΣ

με την Άννα Αρσένη

στασία και περιποίηση του δέρματος, τρικ ομορφιάς και τρόπους να μάθει να ζωγραφίζει μια γυναίκα φρύδια και βλεφαρίδες.

Μερικές γυναίκες αισθάνονται άγχος αλλά σιγά σιγά συνηθίζουν καθώς όλες οι γυναίκες έχουν παρόμοιες εμπειρίες. Στο τέλος αισθάνονται αρκετά ικανοποιημένες καθώς μοιράζονται τις εμπειρίες και τις φοβίες τους με γυναί-

τιμος χρόνος που στάθηκε μοιραίος για την νεαρή κοπέλα.

Σε κάποια ιστοσελίδα διάβασα τα πονεμένα λόγια μιας κοπέλας που έζησε την οδυνηρή στιγμή της μαστεκτομής:

"Είμαι κουρασμένη πια, ναι η αλήθεια να λέγεται. Κουράστηκα λίγο και με την εξωτερική μου εμφάνιση, τα αραιωμένα μου μαλλιά και φρύδια, τα μαυρισμένα νύχια των ποδιών. Το κάψιμο στη

θα σας βγουν μαλλιά, αλλά ποτέ μη διαβάσετε τις οδηγίες.

Παίρνει λοιπόν το μπουκαλάκι και αρχίζει τη θεραπεία. Μετά την πρώτη βδομάδα, κοιτάζεται στον καθρέπτη, αλλά πουθενά μαλλιά. Απεναντίας, το κεφάλι του έχει μικρύνει λίγο κι έχει γίνει σαν ένα πεπόνι.

Παραξενεμένος ο τύπος, παίρνει τηλέφωνο τον γιατρό:

- Γιατρέ, μαλλιά δεν έβγαλα, αλλά το κεφάλι μου έχει μικρύνει λίγο! Τί να κάνω;

- Κανένα πρόβλημα. Η θεραπεία πάει μια χαρά. Συνεχίστε κανονικά, αλλά μη διαβάσετε τις οδηγίες.

Περνάει η 2η βδομάδα, πάλι δεν έχει βγάλει ούτε μια τρίχα. Και το κεφάλι του έχει μικρύνει κι άλλο. Τώρα έχει γίνει

Η Πρόληψη είναι η Θεραπεία

κες που βρίσκονται στο ίδιο ..'κανάλι'. Η μία γυναίκα δίνει κουράγιο στην άλλη, κάτι που είναι πολύ σημαντικό για να συνεχίσουν τον δύσκολο αγώνα που της επιφύλαξε η ζωή!

Δυστυχώς ο καρκίνος του στήθους είναι η πιο συχνή απειλή για κάθε γυναίκα. Αν γίνει σωστή και έγκαιρη διάγνωση, μπορεί να αντιμετωπιστεί με επιτυχία. Πολλές γυναίκες καταφέρνουν να ζουν σήμερα φυσιολογική ζωή με τις οικογένειές τους. Άλλες πάλι λόγω φόβων και προκαταλήψεων αρνούνται να κάνουν τις απαραίτητες εξετάσεις με αποτέλεσμα να χάνουν τη ζωή τους.

Πριν λίγες μέρες μέσα από την εκπομπή της Τατιάνας Στεφανίδου γνωστοποιήθηκε ο θάνατος μιας νεαρής κοπέλας από καρκίνο του στήθους. Φιλοξενούμενοι στην εκπομπή ήταν ο σύζυγος και οι γονείς της νεαρής κοπέλας, που χάθηκε μόλις γέννησε το μωρό της... Δυστυχώς ο θάνατος έστησε άσχημο καρτέρι στην 27χρονη, η οποία δεν πρόλαβε να χαρεί την νέα ζωή που έφερε στον κόσμο... Λόγω μη έγκυρης διάγνωσης του καρκίνου χάθηκε πολύ-

γλώσσα και η ξηρότητα στα χέρια είναι απλά δύο ακόμη συμπτώματα. Αυτές τις μέρες οι φίλες μου ήταν απασχολημένες και έμεινα μέσα. Βαρέθηκα!"

Είναι πολύ σημαντικό για κάθε γυναίκα η σωστή πρόληψη... Πρέπει η πρόληψη να γίνεται 'ρουτίνα' σαν μια συνήθεια φροντίδας στο μηνιαίο πρόγραμμα για να αποφευχθούν τα χειρότερα. Στην Ελλάδα έγιναν 4.500 διαγνώσεις καρκίνου τον περασμένο χρόνο ενώ κάθε 6 ώρες μια γυναίκα πεθαίνει από καρκίνο στήθους.

Στις αρχές του 1990 το ποσοστό επιβίωσης ήταν 30%. Σήμερα 8 στις 10 περιπτώσεις έχουν ευνοϊκή εξέλιξη και αυτό οφείλεται στην καλύτερες θεραπείες αλλά κυρίως στην έγκαιρη διάγνωση.

Απολαύστε το ανέκδοτο:

Ένας τύπος χωρίς μαλλιά, πάει στο γιατρό:

- Γιατρέ, τί μπορούμε να κάνουμε για την περίπτωση μου;

- Κοιτάξτε, δεν είναι δα και τίποτα σοβαρό. Πάρτε αυτό το μπουκαλάκι και κάθε μέρα κάντε και από μια επάλειψη και

σαν μεγάλο πορτοκάλι. Εντρομος ο τύπος, παίρνει τον γιατρό τηλέφωνο:

- Γιατρέ, πάλι ούτε μια τρίχα δεν έβγαλα και το κεφάλι μου έχει γίνει σαν πορτοκάλι!

- Θαυμάσια νέα. Η θεραπεία προχωράει αποτελεσματικότερα. Συνεχίστε, αλλά μη διαβάσετε τις οδηγίες.

Περνάει η 3η βδομάδα και ακόμα δεν είχε βγάλει ούτε μία τρίχα. Το κεφάλι του έχει γίνει σαν μπαλάκι του τένις. Ξανά ο τύπος τηλεφωνάει στο γιατρό:

- Γιατρέ, το κεφάλι μου έχει γίνει σαν μπαλάκι του τένις και ούτε μια τρίχα δεν έχει επάνω!

- Μη στεναχωριέστε. Συνεχίστε, αλλά μη διαβάσετε τις οδηγίες.

Τι να κάνει ο τύπος, ήρθα που ήρθα ως εδώ ας συνεχίσω, σκέφτηκε.

Περνάει η 4η βδομάδα της θεραπείας του και το κεφάλι του πλέον έχει γίνει σαν μπαλάκι του πιγκ-πονγκ!

"Δε χέζει το γιατρό", λέει ο τύπος, "θα διαβάσω τις οδηγίες!"

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Όταν το κεφάλι σας γίνει σαν μπαλάκι του πιγκ-πονγκ, χτενίστε τα φρύδια προς τα πάνω!



Το ελληνικό γηροκομείο «Ιπποκράτης» στο Νιουκάστλ

Ένα όνειρο που γίνεται πραγματικότητα είναι το ελληνικό γηροκομείο «Ιπποκράτης», που ανοικοδομείται με γρήγορους ρυθμούς στο Νιουκάστλ και αναμένεται να είναι έτοιμο σε μερικούς μήνες. ΣΤΗ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΑ, άποψη της οικοδομής που όταν περατωθεί θα φιλοξενεί δεκάδες ηλικιωμένους.

MODERN GREEK THEATRE OF AUSTRALIA

Μια θεοπάλαβη κωμωδία

ΣΥΜΠΕΘΕΡΟΙ ΑΠΟ ΤΑ ΤΙΡΑΝΑ



Θανάσης Παπαθανασίου + Μιχάλης Ρέππας
Σκηνοθεσία: Θανάσης Μακρυγιώργος

- Παρασκευή: 8 Μαΐου: Βραδινή 8.00
- Σάββατο: 9 Μαΐου: Απογευματινή 4.30 Βραδινή 8.00
- Κυριακή: 10 Μαΐου: Απογευματινή 3.00

ΜΑΝΤΟΥΡΙΔΕΙΟ ΘΕΑΤΡΟ
142 Addison Rd, Marrickville

12760

- Χαμός στην Αθήνα!!!
- Πάνω από 4000 θεατές στην Μελβούρνη!!!
- Τώρα και στο Σύδνεϋ...!

Κρατήσεις θέσεων: 0419 543 163
Εισιτήρια: \$27 κανονικά και \$22 τα μειωμένα